



# FORMATION DÉVELOPPER SON LEADERSHIP GRÂCE AU CHEVAL

## OBJECTIFS

- apprendre à se positionner en tant que leader vis à vis de son entourage
- s'entraîner à être assertif : utiliser la sémantique positive, être à l'écoute de ses besoins, exprimer ses demandes
- développer son intuition et sa communication non verbale



## 1 JOURNÉE

en **PETIT** groupe  
de 4 pers

Pratiques au contact  
du cheval  
sur les principes de  
l'EQUI-COACHING

**CELLES, 09 (ARIEGE)**

Au pied des Pyrénées Ariégeoises  
A 1 heure au sud de Toulouse

## LE LEADERSHIP pour manager, fédérer

- Vous voulez garder votre entourage, vos équipes, vos enfants motivés sans vous épuiser, fédérer, susciter l'action et donner du sens.
- Vous êtes conscient qu'à chaque perturbation (crise économique, déménagement, agrandissement ...), les difficultés de cohésion, de productivité, d'organisation sont exacerbées et vous manquez de stratégies pour rebondir vite.
- Votre entourage, votre équipe et/ou vos enfants sont stressés, au ralenti et cela impacte l'efficacité du travail individuel et celle de tout le monde dans votre « microcosme ». Les non-dits voire les conflits commencent à s'installer.
- Vous percevez le mal-être de votre entourage, de vos équipes, enfants mais ne savez pas quoi faire pour éviter une « rupture » sans sacrifier au passage votre propre santé, capacité de rebond, liberté et confort de vie.

*Quand je parle d'entourage, cela peut être des clients, des fournisseurs, des partenaires, des collègues, des associés, des membres de la famille, des concurrents, des prestataires ... cette liste n'est pas exhaustive, pensez à tous ceux qui vous entourent.*

## LE LEADERSHIP pour mener un projet, une entreprise, une famille

- Vous vous sentez isolé dans votre posture, vous avez trop de charge mentale. L'isolement est une des vérités cachées de celui qui entreprend.
- Vous vous retrouvez souvent dans des questionnements financiers. Subvenir aux besoins de chacun et prendre les bonnes décisions financières vous préoccupent.
- Votre manque de temps, votre résistance à l'épuisement, vos échecs d'organisation, vos doutes, votre stress s'exacerbent plus souvent que vous n'aimeriez, voire vous remettez en question le sens de votre quotidien.
- Vous ne vous sentez pas écouté, pas pris en considération et vous vivez mal la sensation de « manque de soutien » de la part de votre entourage.
- Vous êtes en quête de simplicité et d'efficacité, les complications vous encombrant et le manque d'efficacité vous agace plus que vous n'osez l'avouer.

page 1 sur 3

# FORMATION COURTE, SIMPLE & PERCUTANTE

pour un effet immédiat

*"La complexité est l'ennemie de l'exécution"*

## PUBLIC CONCERNÉ & PRÉ-REQUIS

Vous avez des valeurs fortes, vous êtes simple, généreux et avez l'ambition d'atteindre la vie « de vos rêves » ! Et pas de jugement ici de vos rêves ! Vous vous reconnaissez dans un des « statuts » ci-dessous :

- vous êtes dirigeant :
  - dirigeant d'entreprise avec un statut salarié ou non salarié (milieu de la santé, agricole, juridique, commerçant, artisan, libéral, ...)
  - conjoint collaborateur,
  - dirigeant d'une association,

*Dans votre rôle de dirigeant, je ne fais pas de différences lorsque vous êtes à la tête d'une équipe, travaillez en famille ou travaillez seul.*

- vous êtes un futur dirigeant et actuellement porteur d'un projet
- vous êtes manager d'équipe
- vous êtes à un poste à responsabilité avec un projet spécifique
- vous êtes un parent soucieux d'apporter et incarner des valeurs fortes au sein de la famille
- vous ne correspondez pas aux "statuts" ci-dessus mais vous avez une forte personnalité, vous êtes dans une dynamique éthique qui vous pousse à questionner votre leadership et vos choix de vie

*Vous êtes porteur de handicap, n'hésitez pas à nous contacter.*

### Les pré-requis sont :

- d'être engagé.e dans une remise en question dans sa pratique au niveau professionnel et personnel car le leadership concerne votre attitude.
- d'accepter les mises en situation à pied avec le cheval

*les chevaux sont formés et vous interagirez en toute sécurité;*

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, MÉTHODES & SUPPORTS

La formation se déroule sur 1 journée complète au contact de chevaux-coachs formés et éduqués. Ces chevaux sont habitués au contact humain et vous permettent d'interagir en toute sécurité. Les mises en situation avec le cheval au sol et en liberté sont en lien direct avec les objectifs de la formation et favorisent la mise en action SANS JUGEMENT de valeur.

L'espace de travail est un manège avec un sol en sable et un toit abritant les 3/4 de la surface, permettant de travailler à l'abri. C'est un environnement ouvert sur l'extérieur. Prévoyez des vêtements en fonction de la météo.

Je précise que lorsque les exercices sont faits de façon individuelle, le stagiaire en situation pratique sera observé avec bienveillance par les autres stagiaires et moi-même la formatrice.

Chaque stagiaire aura l'occasion de pratiquer individuellement. Il y aura après ce temps de pratique et d'observation mutuelle, un temps d'analyse et d'échange en groupe permettant de se corriger, de proposer des améliorations et d'avoir un œil critique sur ce qui est fait dans un objectif d'acquisition de compétences. Les temps d'observation et d'analyse peuvent se faire à chaque étape. Les temps d'échange et de restitution des acquis, autrement appelés des temps d'intégration se font plutôt en fin de 1/2j avec tous les participants et la formatrice afin de prendre des notes précieuses et de formaliser les compétences acquises.

Venez avec un carnet de notes dédié à la formation.

# EN COMPLÉMENTARITÉ AVEC LES CHEVAUX-COACHS

pour un impact durable

" La mise en action des personnes sans jugement de valeur "

## CONTENU DE LA FORMATION

### Objectifs :

- apprendre à se positionner en tant que leader vis à vis de son entourage
- s'entraîner à être assertif : utiliser la sémantique positive, être à l'écoute de ses besoins, exprimer ses demandes
- développer son intuition et sa communication non verbale

### Contenus :

Développement de l'observation, de l'intuition et de la communication non verbale / Définition de sa vision du leadership / Pratique du positionnement et de l'assertivité / Utilisation de la sémantique positive, écoute et expression verbale / Identification de la position du leader par rapport aux 4 profils de personnalités / Pratique du feed-back positif

### VOTRE FORMATRICE

Marie-Mélanie  
Gibert



Formatrice et Gérante de FEEL HAPPY©  
Diplômée en Bachelor Gestion-Commerce  
Membre NISI « Nail it and Scale it » Sidney par Kerwin Rae  
15 ans de formations comportementales humain/équin  
8 ans d'expérience en formation professionnelle continue

**J'accompagne des particuliers et des dirigeants à améliorer leur leadership grâce au cheval depuis 2016.**

### Mon parcours en quelques lignes :

De 2004 à 2010, j'ai expérimenté les relations commerciales et ai excellé jusqu'à remettre en question mes choix de vie.  
En 2011, je vis au Canada et me forme en relation Humain/Cheval.  
En 2012, je continue à me former en France et à l'étranger.  
En 2013, je fonde un cabinet de conseil aux entreprises.  
En 2016, je crée Feel Happy qui vise un accompagnement des personnes et une montée en compétences par la formation. Mes juments Plume et Shadow m'ont guidé sur cette voie.  
Tout mon parcours est détaillé sur mon site à la page <https://www.feel-happy.fr/pourquoi-feel-happy/>

## EVALUATION

Evaluation en continue et en fin de séance (tests de leadership avec le cheval, rapports écrits & présentations orales).

Il vous sera remis une attestation de formation.

Bilan de satisfaction écrit.

## DÉTAILS

**Durée :** 1 séance (journée) de 7h :  
total 7h de formation

**Horaires :** 9h 12h30 - 13h30 17h

Accueil à partir de 8h30

**Lieu de Formation :** Le Picou de Montcamp,

lieu dit Montcamp 09000 Celles

**Repas de midi :** auberge espagnole

**Montant :** 200 € - finançable par OPCO sur dossier

**Nb de stagiaires :** 4 pers. MAX

**Logistique :** parking accessible

## INSCRIPTION & DATES

Dès qu'une session est disponible, les dates seront publiées sur le site à l'adresse suivante : <https://www.feel-happy.fr/prestations/formation-leadership/>. La formation est accessible uniquement sur entretien préalable (entretien téléphonique gratuit d'environ 1h) pour répondre à vos questions et vérifier qu'elle correspond à vos besoins. Le formulaire d'inscription vous sera envoyé par email et vous pourrez le valider au plus tard 2 semaines avant le démarrage de la formation.