



FORMATION SPECIALE pour chefs d'entreprise agricoles AMÉLIORER SON EFFICACITÉ ET SON BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

OBJECTIFS

- Prendre conscience de sa situation au regard de l'efficacité et du bien-être au travail
- Engager une démarche de changement pour initier un plan d'actions pour des solutions envisageables
- mettre en oeuvre des solutions permettant d'améliorer l'efficacité et le bien-être au travail

en PETIT
groupe de 4 à
6 personnes

Formation
entièrement
financée par
VIVEA



LEADERSHIP &
STYLE DE VIE

Cette formation s'adresse aux agriculteurs et agricultrices ayant des conditions de travail difficiles, vivant des relations conflictuelles, avec un besoin de plus de temps libre, peut être qu'ils vivent une problématique de management, de recrutement et/ou tout autre type de difficultés qui méritent de chercher plus de bien-être et d'efficacité dans leur travail.

Cette formation s'adresse aux contributrices et contributeurs de la région Occitanie à jour de leur contribution MSA.

Cette formation n'est pas adaptée aux personnes en phase d'installation, ni aux personnes en grande difficulté pour lesquelles des dispositifs d'accompagnement plus spécifiques peuvent être proposés.

Ce sera lors de la visite de Marie-Mélanie sur l'exploitation ou lors d'un entretien téléphonique, que l'agriculteur ou l'agricultrice pourra exprimer les difficultés qu'il ou elle rencontre et évaluer si cette formation leur correspond.

Cette formation se fera en petit groupe de 4 à 6 personnes maximum pour favoriser échange et proximité.

Pas de pré-requis

Vous êtes porteur de handicap, n'hésitez pas à nous contacter

page 1 sur 2

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Journée 1 : Mettre en lumière sa situation en termes d'efficacité et de bien-être au travail

Evaluer son positionnement personnel en lien avec l'efficacité et bien-être au travail : Se questionner, réfléchir sur soi-même, identifier ses difficultés, ses zones de génie, ses motivations intrinsèques / Evaluer son positionnement professionnel en lien avec l'efficacité et le bien-être au travail : Interroger son projet (son exploitation, son environnement de travail, son contexte de travail, son organisation, ses déplacements etc), ses forces, ses faiblesses, ses opportunités, ses menaces / Comprendre l'impact qu'a l'efficacité sur le bien être au travail et vice versa / Prendre conscience de ses souffrances et de ses envies futures en terme d'efficacité et de bien-être au travail

Journée 2 : Se mettre en mouvement pour améliorer son efficacité et son bien-être au travail

Acquérir une posture de changement, se préparer à agir, identifier les leviers pour décider / Identifier les points à travailler, les décisions à prendre, les solutions envisageables en visant des résultats simples et atteignables en termes d'efficacité et de bien-être au travail grâce à l'élaboration d'un plan d'actions simple / Formuler un plan d'actions engendrant plus d'efficacité et de bien-être au travail / Identifier sa problématique d'efficacité et bien-être au travail (qui sera traitée en accompagnement individualisé en suivant) / Evaluer les changements vécus depuis le début de la formation et qui impactent son efficacité et son bien-être au travail

Accompagnement Individualisé : Accompagner le stagiaire sur une situation concrète d'efficacité et de bien-être au travail

Reformuler la problématique posée en séance collective / Analyser finement sa problématique d'efficacité et bien-être au travail / Rechercher les solutions à sa problématique / Formaliser les solutions ou les pistes d'action retenues ou le cas échéant, identifier des personnes ressources

Marie-Mélanie
Gibert



Formatrice et fondatrice Feel Happy

- Diplômée en Bachelor Gestion et Commerce
- Membre NISI Nail it and Scale it by Kerwin Rae – Sydney Australie
- Expérience de 7 ans en formation professionnelle sur les thématiques du leadership, relations humaines, développement personnel, développement des entreprises, management, relations commerciales, organisation au travail entre autres
- Forte connaissance du milieu agricole depuis la création de Feel Happy grâce aux clients agricoles fréquentés et formés que ce soit en Leadership ou en éducation du cheval
- Régulièrement formée en pédagogie et formation pour adultes
- Régulièrement formée par des coachs et des mentors sur les thématiques d'épanouissement personnel et professionnel (Tony Robbins, Aurélie Letellier, Kerwin Rae, ElanCVous, Laurent Winsback, entre autres)
- Est intervenue en décembre 2023 à la FNSEA à Paris pour la CNA Commission Nationale des Agricultrices sur le sujet : « comment tout concilier ? sa vie perso, sa vie pro, son engagement syndical et tout le reste »
- A suivi en décembre 2023 la formation de formateurs agricoles sur l'efficacité et le bien-être au travail en réponse relative au cahier des charges de Vivea, proposée par le CGAT 81 et animée par Séphanie Fabry

EVALUATION

Auto-Evaluation accompagnée à chaque fin de séance (journée collective) + Protocole d'accompagnement individualisé remis au stagiaire sous 15 jours.

Il vous sera remis une attestation de formation

Un bilan de satisfaction écrit sera à remplir le dernier jour de la formation.

DÉTAILS

Durée : 2 journées (séances collectives) de 7h + 4h d'AI (Accompagnement Individualisé sur l'exploitation) : total 18h de formation

Horaires : 9h30 13h – 14h 17h30

Accueil à partir de 9h

Lieu de Formation (pour les journées collectives) : Le Clos Cathala - lieu dit Cathala 09000 Saint Paul de Jarrat

Repas de midi : sur place

Montant : 1072 € - finançable entièrement par Vivea

Nb de stagiaires : 4 pers à 6 pers

Logistique : parking accessible

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cette formation sera animée en mode **expérientiel et participatif** : l'intégration des apports et du contenu se fait par la participation et la production des stagiaires : brainstorming, ateliers et travaux de groupe, mises en situation auxquelles sont données un feed-back constructif, temps de restitutions individuelles ou collectives, élaboration d'un plan d'action.

Les 5 facteurs de l'efficacité et du bien-être au travail seront questionnés pendant la formation et seront abordés dans les ateliers.

En terme de moyens matériels, un paperboard sera utilisé ainsi que des outils (papier, corbeille etc) pour chaque atelier.

Il sera remis un livret de formation synthétique aux stagiaires en fin de formation.

INSCRIPTION & DATES

Dès qu'une session est disponible, les dates seront publiées sur le site :

<https://www.feel-happy.fr>

La formation est accessible uniquement sur entretien préalable (entretien téléphonique gratuit d'environ 1h) pour répondre à vos questions et vérifier qu'elle correspond à vos besoins.

Le formulaire d'inscription vous sera envoyé par email et vous pourrez le valider au plus tard 2 semaines avant le démarrage de la formation.